

预防登革热 - 给旅游人士的健康指引

最近在菲律宾、新加坡、印尼等地都出现登革热爆发。前往爆发登革热的国家之旅游人士，请留意以下健康指引：

✧ 出发前

如感到身体不适，便应把行程押后，直至康复为止。

✧ 回港后

如感到身体不适，出现发烧、严重头痛、恶心和呕吐、红疹等病征，应立即求医，并告知医生有关的外游记录。

✧ 当身处外地时，旅客任何时候

- 穿着浅色长袖衫及长裤；
- 用含有避蚊胺（DEET）的驱蚊剂涂在身体外露部分；及
- 当室内无空气调节时，要用隔蚊帘或蚊帐。

如欲索取更多资料

请致电 24 小时卫生署健康教育热线 2833 0111，或浏览卫生署香港旅游健康服务网页：
www.travelhealth.gov.hk