

預防登革熱 - 給旅遊人士的健康指引

最近在菲律賓、新加坡、印尼等地都出現登革熱爆發。前往爆發登革熱的國家之旅遊人士，請留意以下健康指引：

◇ 出發前

如感到身體不適，便應把行程押後，直至康復為止。

◇ 回港後

如感到身體不適，出現發燒、嚴重頭痛、噁心和嘔吐、紅疹等病徵，應立即求醫，並告知醫生有關的外遊記錄。

◇ 當身處外地時，旅客任何時候

- 穿着淺色長袖衫及長褲；
- 用含有避蚊胺（DEET）的驅蚊劑塗在身體外露部分；及
- 當室內無空氣調節時，要用隔蚊簾或蚊帳。

如欲索取更多資料

請致電 24 小時衛生署健康教育熱線 **2833 0111**，或瀏覽衛生署香港旅遊健康服務網頁：
www.travelhealth.gov.hk