

預防新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統病

世界衛生組織於本年九月二十三日報告兩宗確診人類感染新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統病的個案。第一宗個案死者為一名60歲沙特阿拉伯籍男子，死於沙特阿拉伯王國。第二宗個案患者為一名49歲卡塔爾籍男子，亦曾到訪當地。從分離出的病毒顯示，第二宗個案的致病病毒與第一宗相同。

冠狀病毒可分為很多種類，可引致傷風或嚴重急性呼吸系統綜合症(沙士)。截至目前為止，香港並未發現有人類感染該種新型冠狀病毒的個案。衛生防護中心將密切留意及監察最新進展。

鑒於此病症的嚴重性和有機會在人與人之間傳播，醫護人員亦會提高警覺，加強感染控制措施和報告懷疑個案。

市民應採取以下措施以預防感染：

- 建立良好身體抵抗力，保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，和不要吸煙；
- 保持良好的個人衛生和環境衛生；
- 使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70 – 80% 酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並將染污的紙巾妥善棄置；
- 不要徒手觸摸眼睛、口和鼻；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後應徹底洗手；
- 保持空氣流通；
- 避免前往人多擠迫、空氣欠流通的地方；及
- 如出現呼吸道感染病徵時，應佩戴口罩，並盡快求診。

如計劃前往外地，尤其中東國家，應留意以下各點：

出發前：如感到不適，例如出現發燒、喉嚨痛、肌肉疼痛或咳嗽，則不宜遠行。應延遲行程，直至痊癒。

在海外：應避免直接接觸動物或禽鳥。如感到不適，例如出現發燒或咳嗽，應戴上口罩，告知酒店工作人員或領隊，並立即求診。

返港後：如感到不適，應戴上口罩，立即求診，並告知醫生近期曾到訪的地方。