

## 預防禽流感 - 給旅遊人士的健康指引

最近在世界多個地方出現禽鳥或人類感染禽流感的個案。

前往證實有禽流感發生的國家之旅客，請留意以下健康指引：

- ✧ **出發前**，如身體不適，尤其是發燒、喉嚨痛、全身肌肉痛或咳嗽，應把行程押後或取消，直至康復為止。
- ✧ **當身處外地：**
  - 如有不適，特別是發燒或咳嗽，應戴上口罩，通知酒店或旅遊領隊，並立即求醫
  - 避免接觸雀鳥和家禽或其糞便；不要前往觀鳥園、農場，或到公園餵飼白鴿
  - 如曾接觸雀鳥或家禽，應立刻用皂液和清水洗手
  - 注意飲食衛生，在進食家禽或蛋類前，應徹底煮熟
- ✧ **回港後**，如果懷疑染病，應戴上口罩，並立即求醫，告知醫生有關的外遊記錄。

**來自證實有禽流感發生的國家之旅客**，如果懷疑染病，應戴上口罩，立即求醫，告知醫生最近外遊記錄。

**任何時刻：**注意個人及環境衛生，保持雙手清潔，經常用皂液洗手，特別是在進食或觸摸口鼻或眼睛之前。當咳嗽或打噴嚏時，應用紙巾掩蓋口鼻，然後把紙巾妥為包好並放入有蓋的垃圾桶內，以及徹底清潔雙手。

如想獲得更多資料，可致電24小時健康教育錄音熱線 2833 0111 或瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk>

香港特別行政區 衛生署

二〇一七年六月一日